



## PROGRAMMA "LA BELLA ESTATE 2019"

#### **LUGLIO 2019**

- LUNEDI' 22 LUGLIO PISCINA"LE SIRENE" DALLE ORE 09:00 ALLE ORE 13:00;
- MARTEDI' 23 LUGLIO CINEFORUM PRESSO SCAMBIOLOGICO DALLE 16:30 ALLE 19:30;
- GIOVEDI' 25 LUGLIO GINNASTICA POSTURALE presso A.S.D.P.S. Armonya Potenza Back School Via Mantova DALLE ORE 10:30 ALLE ORE 12:30;
- LUNEDI' 29 LUGLIO PISCINA "LE SIRENE" DALLE ORE 09:00 ALLE ORE 13:00;
- MARTEDI' 30 LUGLIO CINEFORUM PRESSO SCAMBIOLOGICO DALLE ORE 16:30 ALLE ORE 19:30:
- MERCOLEDI' 31 LUGLIO GINNASTICA POSTURALE GINNASTICA POSTURALE presso A.S.D.P.S. Armonya Potenza Back School Via Mantova DALLE ORE 10:30 ALLE ORE 12:30;

### AGOSTO 2019

- GIOVEDI' 01 AGOSTO GINNASTICA POSTURALE presso A.S.D.P.S. Armonya Potenza Back School Via Mantova DALLE ORE 10:30 ALLE ORE 12:30;
- LUNEDI' 05 AGOSTO PISCINA "LE SIRENE" DALLE ORE 09:00 ALLE ORE 13:00;
- MARTEDI' 06 AGOSTO PELLEGRINAGGIO MADONNA NERA DI VIGGIANO partenza ore 08:30;
- MERCOLEDI' 07 AGOSTO CINEFORUM PRESSO SCAMBIOLOGICO DALLE ORE 16:30 ALLE ORE 19:30;
- GIOVEDI' 08 AGOSTO VISITA AGLI ORTI URBANI DI POTENZA DALLE ORE 10:30 ALLE ORE 13:00;
- LUNEDI' 12 AGOSTO PISCINA "LE SIRENE" DALLE ORE 09:00 ALLE ORE 13:00;
- MARTEDI' 13 AGOSTO YOGA AL PARCO BADEN POWELL DALLE ORE 17:30 ALLE ORE 18:30;
- LUNEDI' 19 AGOSTO PISCINA "LE SIRENE" DALLE ORE 09:00 ALLE ORE 13:00;
- MARTEDI' 20 AGOSTO YOGA LA PARCO BADEN POWELL DALLE ORE 17:30 ALLE ORE 18:30;
- MERCOLEDI' 21 AGOSTO CINEFORUM PRESSO SCAMBIOLOGICO DALLE ORE 16:30 ALLE ORE 19:30;
- GIOVEDI' 22 AGOSTO GINNASTICA POSTURALE presso A.S.D.P.S. Armonya Potenza Back School Via Mantova DALLE ORE 10:30 ALLE ORE 12:30;
- VENERDI' 23 AGOSTO EVENTI IN CITTA' "Il bel canto italiano da Napoli a Milano" Piazza Matteotti dalle ore 21:00;
- LUNEDI 26 AGOSTO PISCINA "LE SIRENE" DALLE ORE 09:00 ALLE ORE 13:00;
- MARTEDI' 27 AGOSTO YOGA AL PARCO BADEN POWELL DALLE ORE 17:30 ALLE ORE 18:30;
- MERCOLEDI' 28 AGOSTO GINNASTICA POSTURALE presso A.S.D.P.S. Armonya Potenza Back School Via Mantova DALLE ORE 10:30 ALLE ORE 12:30;
- GIOVEDI' 29 AGOSTO YOGA AL PARCO BADEN POWELL DALLE ORE 17:30 ALLE ORE 18:30;
- VENERDI' 30 AGOSTO EVENTI IN CITTA' "La danza orientale dalla storia antica alla modernità" presso Teatro Stabile dalle ore 21:00;





# PROGRAMMA "LA BELLA ESTATE 2019"

#### SETTEMBRE 2019

- LUNEDI' 02 SETTEMBRE PISCINA "LE SIRENE" DALLE ORE 09:00 ALLE ORE 13:00;
- MARTEDI' 03 SETTEMBRE PELLEGRINAGGIO SAN GIOVANNI ROTONDO partenza alle ore 07:30;
- GIOVEDI' 05 SETTEMBRE GINNASTICA POSTURALE presso A.S.D.P.S. Armonya Potenza Back School Via Mantova DALLE ORE 10:30 ALLE ORE 12:30;
- VENERDI' 06 SETTEMBRE PISCINA "LE SIRENE" DALLE ORE 09:00 ALLE ORE 13:00;
- DA LUNEDI' 09 SETTEMBRE A VENERDI' 13 SETTEMBRE SOGGIORNO ESTIVO AL MARE (Località di METAPONTO).