



SERVIZIO SANITARIO
REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di
Potenza

COMUNE DI POTENZA ARRIVO	
TITOLO	CLASSE
13 MAG. 2021	
Prot. N°	41443

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana
S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Via Ciccotti- 85100 Potenza
Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0973/48550
e.mail: sian.potenza@aspbasilicata.it
pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Potenza, il 22/04/2021

Prot. n° 042525

AL RESPONSABILE DEL SERVIZIO
DOTT.SSA FILOMENA SILEO
COMUNE DI POTENZA

Oggetto: **Richiesta variazione tabelle dietetiche A.S. 2020-2021**

In riferimento alla richiesta di tabella dietetica personalizzata, trasmessaci tramite Pcc il 14/04/2021 si inviano i menù con le variazioni richieste.

Si coglie l'occasione per precisare che l'adozione del menù primavera-estate è discrezionale e che sia comunicata dall'Ente committente al Gestore del servizio di ristorazione la proroga di utilizzo delle tabelle stagionali.


Nel rimanere a disposizione per eventuali chiarimenti o approfondimenti, si porgono distinti saluti.

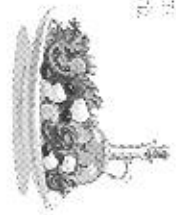
A.S.P. Potenza
IL DIRETTORE dell'U.O.C. S.I.A.N.

Il Dirigente Medico

Dott. Canio CUFINO

Menu Primavera-Estate COMUNE di POTENZA
Anno Scolastico 2020-2021

Azienda Sanitaria Locale n. 1
A.S.P. - Dipartimento di Prevenzione
U.O.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Dietista
Dr. Sabrina M...





I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI' Pasta e legumi Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	MARTEDI' Pasta al pomodoro Insalata di pollo Verdura di stagione Pane Frutta	MERCOLEDI' Pasta con passato di verdura Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta	GIOVEDI' Pasta al pomodoro Straccetti di vitello panati Verdura di stagione Pane Frutta
LUNEDI' Insalata di riso Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta	MARTEDI' Pasta al pomodoro Fusi di pollo al forno Verdura di stagione Pane Frutta	MERCOLEDI' Pasta con passato di verdure Merluzzo dorato al forno Verdura di stagione Pane Frutta	GIOVEDI' Riso al pomodoro Straccetti di vitello con pomodorini Verdura di stagione Pane Frutta
LUNEDI' Pasta con melanzane Insalata di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta	MARTEDI' Pasta al pomodoro Fusi pollo al forno Verdura di stagione Pane Frutta	MERCOLEDI' Pasta con pesto Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta	GIOVEDI' Pasta al pomodoro Spezzatino Verdura di stagione Pane Frutta
LUNEDI' Pasta e legumi Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	MARTEDI' Pasta al pomodoro Bocconcini di maiale al forno Verdura di stagione Pane Frutta	MERCOLEDI' Pasta al pesto di zucchine Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta	GIOVEDI' Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo Verdura di stagione Pane Frutta
		VENERDI' Pasta con zucchine Mozzarella Verdura di stagione Pane Frutta	VENERDI' Pasta all'ortolana Insalata di merluzzo Patate al forno Pane Frutta
		SABATO Pasta e piselli Mozzarella Verdura di stagione Pane Frutta	SABATO Insalata di riso Mozzarella Verdura di stagione Pane Frutta

*Le tabelle dietetiche non necessitano di revisione periodica, se non formalmente richiesta dai Comuni
L'adozione del menu estivo è discrezionale*

Menu Autunno-Inverno COMUNE di POTENZA
Anno Scolastico 2020-2021

Azienda Sanitaria Locale di Potenza
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione
Dipartimento
-Dr. Sabrina ROSA



I SETTIMANA		II SETTIMANA		III SETTIMANA		IV SETTIMANA	
LUNEDI'	Pasta e legumi Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	MARTEDI'	Pasta al pomodoro Scaloppina di pollo Verdura di stagione Pane Frutta	MERCOLEDI'	Pasta con passato di verdura Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta	GIOVEDI'	Pasta al pomodoro Straccetti di vitello panati Verdura di stagione Pane Frutta
LUNEDI'	Pasta con passato di verdura Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	MARTEDI'	Pasta al pomodoro Spezzatino di vitello Verdura di stagione Pane Frutta	MERCOLEDI'	Pasta con pesto Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta	GIOVEDI'	Riso al pomodoro Fusi di pollo al forno Verdura di stagione Pane Frutta
LUNEDI'	Pasta con crema di zucca Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta	MARTEDI'	Pasta al pomodoro Bocconcini di maiale al forno Verdura di stagione Pane Frutta	MERCOLEDI'	Pasta con pesto Mozzarella Patate al forno Pane Frutta	GIOVEDI'	Pasta al forno Straccetti di vitello in umido Verdura di stagione Pane Frutta
LUNEDI'	Pasta e legumi Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	MARTEDI'	Pasta al pomodoro Fusi di pollo al forno Verdura di stagione Pane Frutta	MERCOLEDI'	Pasta e legumi Timballo di patate Verdura di stagione Pane Frutta	GIOVEDI'	Riso al pomodoro Straccetti di vitello panati Verdura di stagione Pane Frutta
				VENERDI'	Pastina e legumi Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	VENERDI'	Pasta con pesto Merluzzo gratinato Pane Frutta
						SABATO	Pasta con crema di verdure Merluzzo dorato al forno Verdura di stagione Pane Frutta
						SABATO	Pasta con passato di verdura Mozzarella Verdura di stagione Pane Frutta

Le tabelle dietetiche non necessitano di revisione periodica, se non formalmente richiesta dai Comuni.

Prot. n. 042525



Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana
 S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
 Via Ciccozzi 85100 Potenza
 Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0973/48550
 e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it
 pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA



1° Settimana

LUNEDI'

**Pasta e legumi
 Frittata
 Verdura di stagione(*)**

Pasta di semola
 Legumi secchi
 Aromi (pomodoro, sedano...)
 Uovo
 Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 60
gr 30	gr 40	gr 50
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 60	gr 60
gr 100	gr 150	gr 200

MARTEDI'

**Pasta al pomodoro
 Scaloppina di pollo
 Verdura di stagione(*)**

Pasta di semola
 Passata di pomodoro
 Petto di pollo
 Farina
 Burro
 Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 100
q.b.	q.b.	q.b.
gr 5	gr 5	gr 5
gr 70	gr 100	gr 150

MERCOLEDI'

**Pasta con passato di verdura
 Bastoncini di merluzzo al forno
 Verdura di stagione(*)**

Pasta di semola
 Verdure di stagione
 Bastoncini di merluzzo
 Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
n.2	n.3	n.4
gr 30	gr 50	gr 50

GIOVEDI'

**Pasta al pomodoro
 Straccetti di vitello panati
 Verdura di stagione(*)**

Pasta di semola
 Vitello (scamone, noce)
 Pangrattato
 Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
gr 60	gr 80	gr 100
q.b.	q.b.	q.b.
gr 30	gr 50	gr 50

VENERDI'

**Pasta con zucca *
 Mozzarella
 Patate al forno**

Pasta di semola
 Zucca
 Mozzarella o scamorza
 Patate

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 70
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 80
gr 100	gr 100	gr 150

*sostituibile con altra verdura di stagione se non reperibile

SABATO

**Riso al forno
 Merluzzo gratinato
 Verdura di stagione(*)**

Riso
 Parmigiano, burro..
 Filetti di merluzzo
 Pangrattato
 Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 80	gr 100	gr 120
q.b.	q.b.	q.b.
gr 70	gr 100	gr 150

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

Pane
 Frutta di stagione
 Olio extravergine di oliva

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	gr 15

Azienda Sanitaria Locale di Potenza
 A.S.P. - Dipartimento Prevenzione
 U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione
 Dietista
 Dr. Sabrina ROSA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
 BASILICATA
 Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana

S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Via Ciccozzi - 85100 Potenza

Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0973/48550

e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it

pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Prot. n. 042525

MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA



2° Settimana

LUNEDI'

Pasta con passato di verdura

Frittata

Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
 Verdure di stagione
 Uovo
 Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 60	gr 60
gr 30	gr 50	gr 50

MARTEDI'

Pasta al pomodoro

Spezzatino di vitello

Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
 Passata di pomodoro
 Manzo (reale)
 Sedano, carota...
 Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 100
q.b.	q.b.	q.b.
gr 70	gr 100	gr 150

MERCOLEDI'

Pasta con pesto

Bastoncini di merluzzo

Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
 Bastoncini di merluzzo
 Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
n.2	n.3	n.4
gr 100	gr 150	gr 200

GIOVEDI'

Riso al pomodoro

Fusi di pollo al forno

Verdura di stagione(*)

Riso
 Passata di pomodoro
 Pollo (coscia, sovracoscia)
 Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 80	gr 100	gr 120
gr 30	gr 50	gr 50

VENERDI'

Pasta e legumi

Timballo di patate

Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
 Legumi secchi
 Patate
 Mozzarella o scamorza
 Prosciutto cotto
 Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 60
gr 30	gr 40	gr 50
gr 150	gr 150	gr 200
gr 20	gr 30	gr 30
gr 10	gr 20	gr 30
gr 70	gr 100	gr 150

SABATO

Pasta con zucchine

Mozzarella

Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
 Zucchine
 Mozzarella o scamorza
 Verdura cotta

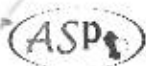
INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 80
gr 100	gr 150	gr 200

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

Pane
 Frutta di stagione
 Olio extravergine di oliva

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	gr 15

Azienda Sanitaria Locale di Potenza
 A.S.P. - Dipartimento Prevenzione
 U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione
 Dietista
 Dr. Sabrina ROSA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana
S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Via Ciccozzi - 85100 Potenza
Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0975/48550
e.mail: sian.potenza@aspbasilicata.it
pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Prot n. 042525

MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA



3° Settimana

LUNEDI'

Pasta con crema di zucca
Bastoncini di merluzzo al forno
Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
Zucca
Bastoncini di merluzzo
Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
n.2	n.3	n.4
gr 70	gr 100	gr 150

*sostituibile con altra verdura di stagione se non reperibile

MARTEDI'

Pasta al pomodoro
Bocconcini di maiale al forno
Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
Passata di pomodoro
Maiale magro (lonza, arista)
Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 80	gr 100	gr 120
gr 30	gr 50	gr 50

MERCOLEDI'

Pasta con pesto
Mozzarella
Patate al forno

Pasta di semola
Pesto
Mozzarella o scamorza
Patate

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
gr 5	gr 10	gr 10
gr 60	gr 80	gr 80
gr 100	gr 100	gr 150

GIOVEDI'

Pasta al forno
Straccetti di vitello in umido
Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
Passata di pomodoro
Mozzarella o scamorza
Parmigiano o grana
Vitello (scamone)
Pomodorini, aromi
Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 30	gr 30	gr 30
gr 5	gr 5	gr 5
gr 60	gr 80	gr 100
q.b.	q.b.	q.b.
gr 30	gr 50	gr 50

VENERDI'

Pasta e legumi
Frittata
Verdura di stagione (*)

Pasta di semola
Legumi secchi
Uovo
Parmigiano o grana
Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 60
gr 30	gr 40	gr 50
gr 60	gr 60	gr 60
gr 5	gr 5	gr 5
gr 70	gr 100	gr 150

SABATO

Riso con crema di verdure
Merluzzo dorato al forno
Verdura di stagione(*)

Riso
Verdure di stagione
Aromi (pomodoro, sedano...)
Filetti di merluzzo
Pangrattato, aromi
Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
q.b.	q.b.	q.b.
gr 80	gr 100	gr 120
q.b.	q.b.	q.b.
gr 100	gr 150	gr 200

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

Pane
Frutta di stagione
Olio extravergine di oliva

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	gr 15

Azienda Sanitaria Locale di Potenza
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione
Dietista
Dr. Sabrina ROSA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA

Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Associazione Collettiva della Salute Umana
S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Via Ciccozzi - 85100 Potenza

Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0971/48350

e.mail: sian.potenza@aspbasilicata.it

pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Prot. n. 042525



MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA

4° Settimana

LUNEDI'

Pasta e legumi
Frittata

Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
Legumi secchi
Aromi (pomodoro, sedano...)
Uovo
Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 60
gr 30	gr 40	gr 50
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 60	gr 60
gr 100	gr 150	gr 200

MARTEDI'

Pasta al pomodoro
Fusi di pollo al forno

Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
Pollo (coscia, sovracoscia)
Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
gr 80	gr 100	gr 120
gr 70	gr 100	gr 150

MERCOLEDI'

Pasta e legumi
Timballo di patate

Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
Legumi secchi
Patate
Prosciutto cotto
Mozzarella
Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 60
gr 30	gr 40	gr 50
gr 150	gr 150	gr 200
gr 10	gr 10	gr 10
gr 20	gr 30	gr 30
gr 30	gr 50	gr 50

GIOVEDI'

Riso al pomodoro
Straccetti di vitello panati

Verdura di stagione(*)

Riso
Passata di pomodoro
Vitello (noce)
Pangrattato
Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 80	gr 80	gr 100
q.b.	q.b.	q.b.
gr 30	gr 50	gr 50

VENERDI'

Pasta con pesto
Merluzzo gratinato

Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
Pesto
Filetti di merluzzo
Pangrattato, aromi
Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
gr 5	gr 10	gr 10
gr 80	gr 100	gr 120
q.b.	q.b.	q.b.
gr 70	gr 100	gr 150

SABATO

Pasta con crema o passato di verdure
Mozzarella

Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
Verdure di stagione passate
Mozzarella o scamorza
Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 80
gr 70	gr 100	gr 150

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

Pane
Frutta di stagione
Olio extravergine di oliva

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	gr 15

Azienda Sanitaria Locale di Potenza
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione
Dott.ssa
Dr. Sabrina ROSA

Prot. n. 042525

MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA



1° Settimana

LUNEDI'

Pasta e legumi
Frittata
Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
Legumi secchi
Aromi (pomodoro, sedano...)
Uovo
Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 60
gr 30	gr 40	gr 50
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 60	gr 60
gr 100	gr 150	gr 200

MARTEDI'

Pasta al pomodoro
Insalata di pollo
Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
Passata di pomodoro
Pollo (petto, cosce dissossate)
Sedano, carota...
Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 80	gr 100	gr 120
q.b.	q.b.	q.b.
gr 70	gr 100	gr 150

MERCOLEDI'

Pasta con passato di verdure
Bastoncini di merluzzo al forno
Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
Verdure di stagione a pezzi
Bastoncini di merluzzo
Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
n.2	n.3	n.4
gr 30	gr 50	gr 50

GIOVEDI'

Pasta al pomodoro
Straccetti di vitello panati
Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
Passata di pomodoro
Vitello (noce)
Pangrattato
Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 100
q.b.	q.b.	q.b.
gr 100	gr 150	gr 200

VENERDI'

Risotto con zucchine
Mozzarella
Verdura di stagione(*)

Riso
Zucchine
Mozzarella o scamorza
Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 80
gr 70	gr 100	gr 150

SABATO

Pasta con pesto
Merluzzo limone e prezzemolo
Patate al forno

Pasta di semola
Pesto
Filetti di merluzzo
Patate

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
gr 5	gr 10	gr 10
gr 80	gr 100	gr 120
gr 100	gr 100	gr 150

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

Pane
Frutta di stagione
Olio extravergine di oliva

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	gr 15



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana
S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Via Ciccozzi - 85100 Potenza
Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0972/48550
e.mail: sian.potenza@aspbasilicata.it
pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Prot. n. 042525



MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA
2^a Settimana

LUNEDI'

Insalata di riso
Bastoncini di merluzzo
Verdura di stagione()*

Riso
Verdure di stagione a pezzi
Olive denocciolate
Bastoncini di merluzzo
Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 70
q.b.	q.b.	q.b.
gr 5	gr 10	gr 10
n.2	n.3	n.4
gr 30	gr 50	gr 50

MARTEDI'

Pasta al pomodoro
Fusi di pollo al forno
Verdura di stagione()*

Pasta di semola
Passata di pomodoro
Pollo (coscia, sovracoscia)
Pangrattato
Uovo
Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 80	gr 100	gr 120
q.b.	q.b.	q.b.
	1 ogni sei fette	
gr 100	gr 150	gr 200

MERCOLEDI'

Pasta con passato di verdure
Merluzzo dorato al forno
Verdura di stagione()*

Pasta di semola
Verdure di stagione a pezzi
Filetti di merluzzo
Pangrattato, aromi
Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 80	gr 100	gr 100
q.b.	q.b.	q.b.
gr 70	gr 100	gr 150

GIOVEDI'

Riso al pomodoro
Straccetti di vitello con pomodorini
Verdura di stagione()*

Riso
Passata di pomodoro
Vitello (scamone, noce)
Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 100
gr 30	gr 50	gr 50

VENERDI'

Pasta con pesto
Timballo di patate
Verdura di stagione()*

Pasta di semola
Pesto
Patate
Prosciutto cotto
Mozzarella
Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 70
gr 5	gr 10	gr 10
gr 150	gr 150	gr 200
gr 10	gr 20	gr 30
gr 30	gr 40	gr 50
gr 100	gr 150	gr 200

SABATO

Pasta e piselli
Mozzarella
Verdura di stagione()*

Pasta di semola
Legumi freschi
Mozzarella o scamorza
Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 60
gr 90	gr 120	gr 150
gr 60	gr 80	gr 80
gr 30	gr 50	gr 50

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

Pane
Frutta di stagione
Olio extravergine di oliva

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	gr 15

Azienda Sanitaria Locale di Potenza
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione
Dietista
Dr. Sabrina ROSA



SP
 AZIENDA SANITARIA REGIONALE
 BASILICATA
 Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana
 S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
 Via Ciccolini - 85100 Potenza
 Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0971/48550
 e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it
 pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Il Direttore: Dr. A. Caputo

Prot. n. 042525



MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA

3^a Settimana

LUNEDI'

Pasta con melanzane
 Filetti di merluzzo olio e limone
 Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
 Melanzane (o verdura di stagione)
 Filetti di merluzzo
 Limone, aromi
 Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 80	gr 100	gr 120
q.b.	q.b.	q.b.
gr 70	gr 100	gr 150

MARTEDI'

Pasta al pomodoro
 Fusi di pollo al forno
 Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
 Passata di pomodoro
 Pollo (fusi, cosce dissossate)
 Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 100	gr 120	gr 140
gr 30	gr 50	gr 50

MERCOLEDI'

Pasta con pesto
 Bastoncini di merluzzo al forno
 Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
 Pesto
 Bastoncini di merluzzo
 Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 70
gr 5	gr 10	gr 10
n.2	n.3	n.4
gr 100	gr 150	gr 200

GIOVEDI'

Pasta al pomodoro
 Spezzatino
 Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
 Passata di pomodoro
 Manzo (reale)
 Sedano, carota....
 Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 100
q.b.	q.b.	q.b.
gr 30	gr 50	gr 50

VENERDI'

Pasta e legumi
 Mozzarella
 Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
 Legumi secchi
 Mozzarella o scamorza
 Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 60
gr 30	gr 40	gr 50
gr 60	gr 80	gr 80
gr 100	gr 150	gr 200

SABATO

Riso con zucchine
 Crocchette di patate al forno
 Verdura di stagione(*)

Riso
 Zucchine
 Patate
 Prosciutto cotto
 Mozzarella
 Pangrattato
 Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 150	gr 200	gr 200
gr 10	gr 20	gr 30
gr 30	gr 40	gr 50
q.b.	q.b.	q.b.
gr 70	gr 100	gr 150

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

Pane
 Frutta di stagione
 Olio extravergine di oliva

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	gr 15

Azienda Sanitaria Locale di Potenza
 A.S.P. - Dipartimento di Prevenzione
 U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione
 Dietista
 Dr. Sabrina ROSA

Prot n 042525

ASPHILICATA
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza
Via Roma, 1 - 85100 Potenza - Campania
- Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
- Cicciotti - 85100 Potenza
Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0975/48550
e.mail: sian.potenza@asphasilicata.it
pec: sian.potenza@pec.asphasilicata.it

Il Direttore: Dr A. Caputo

MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA
4° Settimana

LUNEDI'

Pasta e legumi
Frittata
Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
Legumi secchi
Aromi (pomodoro, sedano...)
Uovo
Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 60
gr 30	gr 40	gr 50
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 60	gr 60
gr 100	gr 150	gr 200

MARTEDI'

Pasta al pomodoro
Bocconcini di maiale al forno
Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
Passata di pomodoro
Maiale magro
Aromi
Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 100
q.b.	q.b.	q.b.
gr 100	gr 150	gr 200

MERCOLEDI'

Pasta al pesto di zucchine
Bastoncini di merluzzo al forno
Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
Zucchine, pinoli, parmigiano
Bastoncini di merluzzo
Pomodoro, origano...
Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
n.2	n.3	n.4
q.b.	q.b.	q.b.
gr 70	gr 100	gr 150

GIOVEDI'

Pasta al pomodoro
Cotoletta di pollo
Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
Passata di pomodoro
Petto di pollo
Pangrattato
Uovo
Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 100
q.b.	q.b.	q.b.
1 ogni sei fette		
gr 30	gr 50	gr 50

VENERDI'

Pasta all'ortolana
Insalata di merluzzo
Patate al forno

Pasta di semola
Verdure di stagione a tocchetti
Filetti di merluzzo
Limone, prezzemolo....
Patate

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 80	gr 100	gr 120
gr 100	gr 100	gr 150

SABATO

Insalata di riso
Mozzarella
Verdura di stagione(*)

Riso
Scamorza o mozzarella
Verdure di stagione a pezzi
Mozzarella o scamorza
Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
gr 30	gr 30	gr 50
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 60	gr 80
gr 100	gr 150	gr 200

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

Pane
Frutta di stagione
Olio extravergine di oliva

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	gr 15

Azienda Sanitaria Locale di Potenza
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione
Dietista
Dr. Sabrina ROSA